

本調査票は、あなたの職業に関するものです。該当する口をチェック(✓)してください。また、必要があれば()内に適当な字句を記入してください。

すべての質問に答えてくださるようお願いいたします。

1. あなたの年齢をお教え下さい	満()歳	
2. あなたの性別は	男	<input type="checkbox"/> ₁
	女	<input type="checkbox"/> ₂
3. 学校教育(義務教育・高校・大学・専門学校を含む)を何年間受けましたか	()年	
4. あなたの現在の就業状況をお知らせ下さい	就業者	<input type="checkbox"/> ₁
	失業中(6ヶ月未満)	<input type="checkbox"/> ₂
	失業中(6ヶ月以上)	<input type="checkbox"/> ₃
	退職	<input type="checkbox"/> ₄
	その他 具体的にご記入ください ()	<input type="checkbox"/> ₅
5. あなたの現在の(最後の)お仕事は何ですか	具体的にご記入ください ()	
6. あなたの仕事上の地位は何ですか	管理職	<input type="checkbox"/> ₁
	監督・職長	<input type="checkbox"/> ₂
	被雇用者, 非肉体労働	<input type="checkbox"/> ₃
	被雇用者, 肉体労働	<input type="checkbox"/> ₄
	自営業者	<input type="checkbox"/> ₅
7. 現在のお仕事はどちらの部門に入りますか	公的機関	<input type="checkbox"/> ₁
	民間企業	<input type="checkbox"/> ₂
8. 現在のお仕事に就いて何年になりますか	()年	
9. 主な職業の他に、何か副業(副職)をもっていますか	はい	<input type="checkbox"/> ₁
	いいえ	<input type="checkbox"/> ₂
10. 合計して、週に何時間の賃金労働をしていますか	()時間	
11. 交替勤務をなさっていますか	はい、ただし夜勤なし	<input type="checkbox"/> ₁
	はい、夜勤あり	<input type="checkbox"/> ₂
	いいえ	<input type="checkbox"/> ₃

以下の各文が、どの程度あなたの状況にあてはまるか、該当する□をチェックして下さい。

ERI1 仕事の負担が重く、常に時間に追われている。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI2 邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI3 責任の重い仕事だ。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI4 しばしば、残業をせまられる。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI5 肉体的にきつい仕事だ。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI6 過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI7 上司からふさわしい評価を受けている。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI8 同僚からふさわしい評価を受けている。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI9 困難な状況に直面すれば同僚から十分な支援が受けられる。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI10 職場で公平に扱われていない。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI11 昇進の見込みは少ない。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI12 職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI13 失職の恐れがある。

- あてはまらない (1)
- あてはまるが、全く悩んでいない (2)
- あてはまっており、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまっており、かなり悩んでいる (4)
- あてはまっており、非常に悩んでいる (5)

ERI14 現在の職は、自分が受けた教育やトレーニングの程度を充分反映している。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI15 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI16 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

ERI17 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー/収入は適当だ。

- あてはまる (1)
- あてはまらないが、全く悩んでいない (2)
- あてはまらず、いくらか悩んでいる (3)
- あてはまらず、かなり悩んでいる (4)
- あてはまらず、非常に悩んでいる (5)

以下の各文の内容が、あなた自身にどの程度あてはまるか、該当する□をチェックして下さい。

		全く違う	違う	その 通りだ	全くその 通りだ
OC1	時間的なプレッシャーを感じやすい	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
OC2	朝起きるとすぐ、仕事の問題を考え始める	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
OC3	家に帰ると、すぐにリラックスでき、仕事のことをすべて忘れてしまう	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
OC4	私をよく知る人は、私は仕事のために自分を犠牲にしすぎているという	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
OC5	仕事のことが頭から離れず、寝床に入ってもそのことばかり考えている	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
OC6	今日中にやるべきことをやむをえず明日に延ばさなければならぬとしたら、夜眠れない	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄