

現行および新職業性ストレス簡易調査票の尺度の全国平均データ(2012.4.1公開)

変数グループ	尺度名	現行+標準版		現行+短縮版	
		項目数	全国平均 (標準偏差)	項目数	全国平均 (標準偏差)
仕事の負担	仕事の量的負担	3	2.14 0.76	3	2.14 0.76
	仕事の質的負担	3	2.16 0.71	3	2.16 0.71
	身体的負担度	1	2.49 1.08	1	2.49 1.08
	職場での対人関係	3	2.88 0.66	3	2.88 0.66
	職場環境	1	2.78 0.99	1	2.78 0.99
	情緒的負担	3	2.65 0.82	1	2.66 0.96
	役割葛藤	3	2.78 0.77	1	2.87 0.93
	ワーク・セルフ・バランス(ネガティブ)	2	2.78 0.86	1	2.83 0.89
	* 仕事の負担合計 *		2.58 0.51		2.60 0.52
仕事の資源(作業レベル)	仕事のコントロール	3	2.53 0.74	3	2.53 0.74
	仕事の適性	1	2.92 0.80	1	2.92 0.80
	技能の活用	1	3.00 0.85	1	3.00 0.85
	仕事の意義	3	3.09 0.67	1	2.87 0.87
	役割明確さ	3	3.16 0.59	1	3.41 0.63
	成長の機会	3	2.68 0.81	1	2.62 0.94
	新奇性※	3	2.78 0.80	NA	
	予測可能性※	3	2.46 0.73	NA	
	* 仕事の資源(作業レベル)合計 *		2.90 0.49		2.89 0.53
仕事の資源(部署レベル)	上司のサポート	3	2.37 0.75	3	2.37 0.75
	同僚のサポート	3	2.68 0.70	3	2.68 0.70
	家族友人のサポート	3	3.31 0.68	3	3.31 0.68
	経済・地位報酬	2	2.41 0.79	1	2.25 0.92
	尊重報酬	2	2.72 0.67	1	2.59 0.80
	安定報酬	3	2.46 0.75	1	2.84 1.02
	上司のリーダーシップ	3	2.18 0.77	1	2.25 0.92
	上司の公正な態度	3	2.55 0.80	1	2.65 0.86
	ほめてもらえる職場	3	2.42 0.82	1	2.59 0.91
	失敗を認める職場	2	2.26 0.78	1	2.45 0.85
	グループの有能感※	3	2.49 0.74	NA	
	* 仕事の資源(部署レベル)合計 *		2.45 0.54		2.52 0.57
	仕事の資源(事業場レベル)	経営層との信頼関係	3	2.53 0.71	1
変化への対応		3	2.48 0.72	1	2.35 0.86
個人の尊重		3	2.12 0.72	1	2.14 0.82
公正な人事評価		3	2.15 0.77	1	2.04 0.86
多様な労働者への対応		3	2.52 0.70	1	2.72 0.87
キャリア形成		3	2.19 0.74	1	2.23 0.87
ワーク・セルフ・バランス(ポジティブ)		5	2.10 0.78	1	2.07 0.87
手続きの公正性※		2	2.27 0.73	NA	
* 仕事の資源(事業場レベル)合計 *		2.29 0.56		2.30 0.60	
いきいきアウトカム	ワーク・エンゲイジメント	2	2.52 0.77	2	2.52 0.77
	職場の一体感	3	2.74 0.69	1	2.66 0.77
心身の健康	活気	3	2.26 0.79	3	2.26 0.79
	イライラ感	3	2.70 0.85	3	2.70 0.85
	疲労感	3	2.70 0.88	3	2.70 0.88
	不安感	3	2.87 0.80	3	2.87 0.80
	抑うつ感	6	3.27 0.67	6	3.27 0.67
	心理的ストレス反応合計	18	2.85 0.61	18	2.85 0.61
	身体愁訴	11	3.22 0.54	11	3.22 0.54
職場のハラスメント	2	3.58 0.67	1	3.70 0.63	
満足度	仕事満足度	1	2.60 0.85	1	2.60 0.85
	家庭満足度	1	3.06 0.81	1	3.06 0.81
仕事のパフォーマンス	職務の遂行	3	2.98 0.57	NA	
	創造性の発揮	3	2.67 0.72	NA	
	積極的な学習	3	2.55 0.72	NA	

(注1) 高得点ほど良好な状態を示すように変換している。

(注2) 得点を項目数で除している。

(注3) ※は推奨尺度以外。仕事の負担・資源の合計得点の計算には使用していない。

(注4) NA=短縮版では採用していない尺度。